

SPECIAL 60 ans et +

NEOSILVER

# Atelier Mémoire

## Un parcours de 12 séances

### AUTOUR DE DIVERSES THÉMATIQUES :

- Stimuler l'activité du cerveau et faire travailler sa mémoire
- Découvrir le fonctionnement des différentes mémoires
- Adopter des moyens mnémotechniques pour entretenir sa mémoire
- Dédramatiser les pertes courantes de mémoire liées à l'âge

Tous les **jeudis** de **14h30 à 16h**

À partir du **07/11/2024**

**Lieu :**

Salle des fêtes La Bioune.

La Mairie, 793 route nationale 86,  
30200 Saint-Nazaire



**Financeurs et Partenaires**

NEOSILVER

