

# UN PARCOURS COLLECTIF EN 12 SÉANCES



**Inscription gratuite !**

✓ **Tous les jeudis de 14h30 à 16h**

**Renseignements  
et inscription:**

**Madame Chamontin**

**mairiestnazaire@wanadoo.fr  
04 66 89 66 11**

Séance 1 : 07/11/24

Séance 2 : 14/11/24

Séance 3 : 21/11/24

Séance 4 : 28/11/24

Séance 5 : 05/12/24

Séance 6 : 12/12/24

Séance 7 : 19/12/24

Séance 8 : 09/01/25

Séance 9 : 16/01/25

Séance 10 : 23/01/25

Séance 11 : 30/01/25

Séance 12 : 06/02/25